

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/SONNTAG
<b>Bodyfit Spezial</b> 9.30-10.30		<b>Pilates</b> 9.00-10.00	Betriebssport		<b>Nordic Walking Wochenende</b> Sa/So. 12.00-14.00 29 €
Feste Vermietung <b>Betriebssport</b> Wollen Sie auch mit Ihrer Firma trainieren? Sprechen Sie uns an!	Betriebssport	Betriebssport	Betriebssport	<b>Streetdance</b> 16.00-17.00 (13-17 J.) Monatsbeitrag ab 17 €	
<b>Rücken Fit plus</b> 18.00-19.00 8er Karte, 69 €	<b>Nordic-Walking</b> 18.30-19.30 6er Karte, 52 €	Betriebssport	<b>Pump &amp; Go</b> Grouptraining mit Hanteln 18.00-19.00	Betriebssport	
<b>BBP-Step &amp; Co.</b> 19.00-20.00	<b>Pilates</b> 18.30-19.30	<b>Step-Aerobic- Fatburner</b> 18.30-19.30 10er Karte, 79 €	<b>Rücken Fit plus</b> 19.00-20.00 8er Karte, 69 €	<b>Pilates</b> 18.30-19.30	
<b>Zumba Tanzworkout</b> 20.00-21.00 8er Karte, 69 €	<b>Yoga-Pilates</b> 19.30-20.30 10er Karte, 77 €	<b>Zumba Toning</b> 19.30-20.30 <i>ab 2011</i>	<b>Pilates</b> 20.00-21.00	<b>Aqua-Pilates</b> 19.45-20.30 8er Karte, 69 €	
	<b>Zumba Tanzworkout</b> 20.30-21.30 8er Karte, 69 €				

Die gekennzeichneten ZUMBA-Kurse sind nicht in der OlanTis-Fitnesswelt-Clubmitgliedschaft enthalten.