

Kursplan der OLantis-Fitnesswelt

Gültig ab Januar 2012

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/SONNTAG
	 Pilates-Allegro (Seilzug-Trainingsgerät) 10.00-11.15 8er Karte, 98,90 €	Pilates am Morgen 9.30-10.30 8er Karte, 59 € (Karte gilt nur für diese Kurszeit)	Zumba am Morgen 10.00-11.00 8er Karte, 59 € (Karte gilt nur für diese Kurszeit)		Nordic Walking Wochenende Sa/So. 12.00-13.30 29 €
Feste Vermietung Betriebssport Wollen Sie auch mit Ihrer Firma trainieren? Sprechen Sie uns an!	Betriebssport	Betriebssport	Betriebssport	Streetdance 16.00-17.00 (13-17 J.) Monatsbeitrag ab 17 €	
Betriebssport	Nordic-Walking 18.30-19.30 6er Karte, 52 €	Betriebssport	Betriebssport	Betriebssport	
Pilates 19.00-20.00	Hart aber Herzlich (Bodystyling) 18.30-19.30	Step Fatburner 18.00-19.00 8er Karte, 69 €	 Pilates-Allegro (Seilzug-Trainingsgerät) 19.00-20.15 8er Karte, 98,90 €	Power-Pilates 18.30-19.30	
Zumba Tanzworkout 20.00-21.00 8er Karte, 69 €	Yoga-Pilates 19.30-20.30 8er Karte, 69 €	Zumba Tanzworkout 19.00-20.00 8er Karte, 69 €	Pilates 20.15-21.15	Aqua-Pilates 19.45-20.30 8er Karte, 69 €	
	Zumba Tanzworkout 20.30-21.30 8er Karte, 69 €	 Pilates-Allegro (Seilzug-Trainingsgerät) 20.15-21.30 8er Karte, 98,90 €			Die gekennzeichneten Kurse sind nicht in der OLantis-Fitnesswelt-Club- mitgliedschaft enthalten.